
COMMENT
DEVENIR UN
Mâle Dominant
Secrets d'Attraction et de Séduction
JOHN ATWAY

Avant-Propos

Félicitations pour votre achat. « Comment Devenir un Mâle Dominant » va améliorer votre vie de manière significative. Le système que je vais vous révéler fonctionne absolument et, si vous **appliquez** ce que je vais vous apprendre, votre vie sexuelle s'en ressentira.

En Quoi Ce Produit Est-il Différent ?

Bien que j'aie terminé d'écrire ce livre en 2004 (avec beaucoup d'améliorations depuis), j'en ai commencé la rédaction en 2003 après avoir lu tous les ouvrages du genre « Comment draguer les filles » et avoir conclu que, bien que beaucoup d'entre eux soient bons (et même superbes), leurs conseils sont bien souvent trop difficiles à appliquer pour le timide (et paresseux) moyen qui n'a jamais vraiment eu beaucoup de succès auparavant.

Je ne suis pas en train de vous dire que ces systèmes ne fonctionnent pas, parce qu'ils fonctionnent vraiment. Le problème est que les hommes ne devraient pas avoir à mémoriser des listes sans fins de choses « à faire » et « à ne pas faire » pour séduire une femme. Le fait est que, séduire une fille, c'est FACILE. Il suffit de savoir comment s'y prendre.

Laissez-moi vous expliquer. Il existe, en gros, deux types d'ouvrages disponibles sur la question :

1. **Les manuels** « **Comment Séduire ».** Ceux-ci se concentrent sur les méthodes psychologiques qui permettent de captiver l'esprit d'une femme, souvent en utilisant des techniques d'hypnose… Et, ce faisant, l'amener à coucher avec vous.
2. **Les manuels** « **Comment Attirer ».** Ceux-là se concentrent sur les caractéristiques que les femmes trouvent attirantes, comme l'humour, le « rentre-dedans », leur raconter des histoires, donner des réponses rapides

et intrigantes à leurs questions, leur faire voir que vous êtes quelqu'un de populaire, etc…

Avez-vous remarqué la similarité sous-jacente de ces deux méthodes ? Bien que les deux fonctionnent (et même très bien si vous les apprenez correctement), elles se concentrent toutes deux sur les **femmes.** À cause de cela, il y a une liste immense de choses à faire et à savoir si vous voulez coucher avec des femmes. C'est très pesant.

C'est pourquoi j'ai inventé un système beaucoup plus simple. Au lieu de se concentrer sur les femmes, *Comment Devenir un Mâle Dominant* se concentre sur **vous**. Avec cette méthode, vous pourrez très simplement **devenir** un homme que les femmes trouvent attirant, et ensuite… en étant seulement **vous-même…** vous pourrez facilement trouver des aventures d'un soir ou plus.

Ceci étant dit, je vais toutefois également vous enseigner tout ce que vous aurez besoin de savoir sur la psychologie féminine, ce qui vous rendra attirant à leurs yeux, et ce que vous devriez dire et faire pour être la cible de sollicitations féminines incessantes.

Mon système est le plus facile à mettre en place parce qu'il consiste en votre amélioration personnelle plutôt que de se concentrer sur ce que pensent les femmes et d'apprendre par cœur des techniques d'attraction psychologiques et autres méthodes d'hypnose.

En conclusion, il est possible d'avoir une vie sexuelle épanouie sans subir de stress ni s'ennuyer l'existence. Mes « trucs » n'ont rien de la mécanique quantique. Il vous suffira de… **Devenir un Mâle Dominant.**

Introduction

Je parie que vous vous dites que, comme je suis l'auteur d'un ouvrage de drague très populaire (en l'occurrence, celui que vous êtes en train de lire), je suis un séducteur né qui n'a jamais eu aucun souci pour séduire une fille. Ouais, c'est ça…

Vous vous rappelez le gars avec qui vous étiez à l'école et qui n'avait juste pas le « truc » socialement parlant ? Le gars qui n'arrivait jamais à avoir un rencard ? Le gars avec qui il était difficile de parler tant il avait du mal à tenir une conversation décente jusqu'au bout ? c'était moi ce gars.

Tout au long du lycée et des débuts de la fac, je n'avais aucun ami, je ne traînais avec personne et j'avais foiré avec toutes les filles avec qui j'étais sorti. Je passais mes week-ends tout seul, sexuellement frustré. J'étais toujours puceau lorsque j'ai eu 21 ans. J'étais très malheureux et ne voyais pas comment les choses auraient pu changer.

Pire encore, je prenais tous ces échecs très personnellement. Je pensais que quelque chose de fondamental clochait chez moi et, à cause de ça, j'étais extrêmement déprimé.

Je n'aimais pas du tout cette situation, et refusais d'accepter qu'elle fût sans espoir.

J'ai donc décidé de prendre les choses en main. Le succès auprès des femmes semblait naturel pour d'autres hommes, et j'étais déterminé à apprendre ce qu'ils savaient.

Les semaines suivantes, je me suis mis au travail.

J'ai dépassé mes habitudes et suis devenu ami avec des garçons qui avaient du succès en amour et j'ai copié tout ce qu'ils faisaient. J'ai lu tant d'ouvrages de psychologie et de communication que j'ai fini par pouvoir jurer en savoir plus à ces sujets que les professeurs qui les enseignaient. J'ai persisté jusqu'à l'obsession pour m'améliorer

personnellement à tous les niveaux possibles, de mon attitude à mon apparence physique.

Pour apprendre à parler aux femmes, je me suis fais violence et suis allé parler à des tas de filles. Et même quand ça foirait, j'apprenais de l'expérience.

Et vous savez quoi ? Ça a payé. J'ai conçu le système que je vais vous enseigner et, depuis cette époque, vous ne pourriez tout simplement pas croire le succès que j'ai eu avec les femmes.

Je ne suis plus ce gamin naze aujourd'hui – j'ai quarante ans. Et je peux honnêtement dire que j'ai réalisé tous mes rêves, en termes d'amour et de sexe en tout cas, et je suis aussi heureux que cela est possible.

Comme je l'ai dit, j'ai lu assez d'ouvrages de psychologie et de communication pour faire de moi un expert en la matière, et les hommes aux côtés desquels j'ai appris sont parmi ceux qui ont eu le plus de succès en termes de femmes et de séduction. Cela m'a pris des années de travail acharné.

Vous, vous n'aurez pas à passer par tout ça, parce que j'ai réduit toute cette expérience à l'essentiel pour vous.

Cet ouvrage est l'essence de tout ce que j'ai appris et utilisé pour rencontrer le succès. Et pas seulement, les informations que je vais vous donner m'ont déjà servi à aider d'autres hommes à arriver à leurs fins en la matière. Certains d'entre eux, honnêtement, étaient véritablement les pires losers que vous auriez jamais pu imaginer. Et s'ils peuvent y arriver, alors vous le pouvez aussi.

Alors que vous embarquez sur le chemin de l'auto-amélioration masculine vous devez **partir du principe que tout ce qui est dit dans ce livre fonctionne jusqu'à ce qu'il en soit prouvé le contraire.** En d'autres termes, il vous faut y croire !

Ce livre vous explique clairement quelles sont les choses que les femmes trouvent attirantes chez un homme et vous montre comment vous pouvez, pas à pas, non seulement **agir** de manière attirante mais aussi **devenir** quelqu'un d'attirant. Et une fois que vous serez **devenu** un homme attirant, vous réaliserez vos rêves simplement en étant vous-mêmes.

Un mot personnel cependant, destiné à ceux d'entre vous qui pourraient être en train de penser : « Ouais, ça à l'air super, mais je suis ce que je suis et ça n'est pas près de changer ». **C'est des conneries**. Le changement est déjà en vous. Si vous pouvez vous imaginer ainsi, alors vous pourrez l'être. Quatre-vingt-dix pour cent du succès, c'est de croire en votre propre succès. Il s'agit ici d'image mentale, c'est une technique que presque tous les athlètes de haut niveau utilisent. Ils s'imaginent en vainqueurs bien avant d'avoir posé le pied sur le terrain.

Prenons un exemple : imaginons que vous venez de gagner le gros lot de la loterie. Vous avez un million **d'euros.** Si vous entriez alors dans une boîte de nuit**,** pensez-vous que vous marcheriez d'un pas plus confiant ? Que vous vous verriez avoir plus d'autorité ? Évidemment ! Les filles savent toujours reconnaître un homme qui a du succès, que cela soit en termes d'argent, de pouvoir ou de n'importe quoi d'autre, rien qu'à la façon dont il se tient.

Et je vais vous montrer, non seulement, comment vous tenir, mais aussi comment être véritablement plus confiant, pour que votre démarche et votre attitude disent pour vous au monde entier: « Hé ! C'EST MOI le boss ! »

CHAPITRE 1 : La Vérité sur L'Amour des Femmes pour le Sexe… Vous Allez Peut-Être Être Surpris

« Les femmes sont trop compliquées. »
« Les femmes en demandent trop. »
« Je ne comprends pas les femmes. »

Vous entendez ces conneries à longueur de temps. Et, honnêtement, ce sont des excuses. Les autres hommes disent ça car il est plus facile de baisser les bras et de penser que les femmes ne sont que des casse-têtes impossibles à résoudre, plutôt que de s'y essayer vraiment en consacrant tout son esprit à les comprendre.

Voilà ce que vous devez savoir sur les femmes, et c'est plutôt une bonne nouvelle : Ce sont des créatures très sexuelles sur un plan fondamental, biologique. En fait, elles aiment probablement le sexe encore plus que nous. Vous avez déjà remarqué comment les femmes gémissent d'avantage que les hommes lorsqu'elles font l'amour ?

Ce Que Redoutent Toutes Les Femmes (et le truc pour les rassurer et les amener à faire tout ce que vous demanderez !)

Malheureusement la société conditionne les femmes à croire, dans la partie logique de leurs cerveaux, (pas la partie émotionnelle) qu'aimer le sexe, c'est « mal ».

Parce que les femmes ont tendance à être des créatures sociales (d'avantage que les hommes, pour des raisons d'évolution psychologique), **des étiquettes telles que « salope » ou « pute » ont un fort impact négatif sur elles.**

Aucune de ces conséquences néfastes ne concerne les hommes qui ont beaucoup de partenaires sexuelles. Donc, voici la tragédie suprême du système misogyne mis en place par la religion et la société pour réprimer la sexualité féminine… Partout, les hommes ont beaucoup plus de difficulté à exprimer leur sexualité que s'ils vivaient dans des temps reculés

où les femmes seraient sauvages et désinhibées.

Votre travail en tant qu'homme moderne est donc de contourner le conditionnement féminin imposé par la société et de révéler la femme naturelle, authentique.

Ça a l'air difficile ? Croyez-moi, ça ne l'est pas ! Dans un sens, les femmes sont comme des cadenas. Ils semblent impossibles à ouvrir si vous utilisez la mauvaise clé, mais dès que vous avez trouvé la bonne, ils s'ouvrent sans problème. Et oui, vous POUVEZ le faire. Je vais vous montrer comment.

Pour révéler la femme naturelle qui se cache au fond de chaque fille, vous devez toujours garder à l'esprit, qu'**à un niveau inconscient, les femmes adorent le sexe et qu'elles en ont envie tout autant (et peut être même plus) que nous.**

Et, comme si le conditionnement que la société impose aux femmes ne suffisait pas, une force bien plus grande réside en elles-mêmes : leur biologie. Avoir un enfant est une conséquence complètement naturelle de la sexualité, et toute femme sait ça.

Et elle sait que si elle tombe enceinte alors qu'elle n'est pas censée l'être, les gens parleront. Voilà où réside la tragédie suprême de la condition féminine ; en dépit de leur amour du sexe, elles ne peuvent le vivre librement sans peur d'être traitées de salopes.

Donc, pendant que vous – en tant qu'homme sexuel – emmenez vos rencontres avec le sexe opposé sur le terrain de la sexualité, il vous faut empêcher votre partenaire d'avoir l'impression d'être une salope.

(Au passage, la discrétion sur vos relations joue grandement à votre avantage. La dernière chose que vous devriez vouloir faire est de rechercher l'approbation comme le font ces mâles dominés qui se vantent devant leurs potes des femmes qu'ils se sont tapées. Vous n'avez pas besoin de l'approbation de vos amis, alors il faut oublier ce type de conversations de vestiaires ! Les vrais hommes n'ont pas besoin de ça.)

Vous avez déjà discuté avec des gars qui vous disent : « Nous, les hommes, nous ne comprendrons jamais les femmes » ? Et bien, les femmes ne sont vraiment pas aussi mystérieuses et complexes que ces gars le pensent. Elles ne sont pas non plus aussi différentes que certains d'entre nous pourraient penser.

Maintenant que nous savons que les femmes aiment et ont envie de sexe, il est acceptable pour vous d'avoir le sexe en tête alors que vous établissez un échange avec une femme. En fait, c'est même plutôt une bonne idée.

Ce qu'il vous faut, par contre, éviter de faire à tout prix, c'est de **verbaliser** vos intentions. Vous ne devez RIEN dire qui ait un rapport avec le sexe, ou vos intentions en la

matière, à une femme.

Lorsque vous révélez vos intentions sexuelles à une femme en le disant, vous faites appel à la partie logique de son cerveau, ce qui entraîne un rappel du conditionnement sociétal. « Oh oh, » pense-t-elle alors. « Ce gars est grossier, vulgaire et dégueulasse. Je vais me faire traiter de salope. »

Il vous faut donc éviter d'être trop explicite en matière de sexe, tout en gardant en tête l'amour des femmes pour le sexe. Vous devez alors essayer de communiquer sexuellement sans rien dire à ce sujet. Utilisez votre langage corporel, pas votre bouche.

Ce Qui Plaît Aux Femmes

Ne prêtez pas attention à ce que disent les femmes sur le type d'homme qui leur plaît ; faites plutôt attention à leur comportement et au type d'homme vers lequel elles se dirigent vraiment.

Si les femmes étaient honnêtes, elles diraient que le type d'homme qui leur plaît est « un homme sexuel, qui sera à l'origine d'une opportunité de relation sexuelle et persistera dans cette voie jusqu'à dépasser mes barrières. » Cependant elles n'osent pas dire cela de peur d'être traitées de « salope ».

Les femmes aiment les relations, mais elles n'ont pas besoin des hommes pour cela. Après tout, les femmes ont des relations d'amitié très fortes avec leurs copines. Je ne saurai assez le répéter – les femmes cherchent un homme qui leur procure du plaisir sexuel.

Mais voilà un autre ennui biologique : les femmes, en général, choisissent un rôle passif en termes de sexualité. Cela implique que vous, l'homme, devez faire tout le travail pour arriver jusque dans leur lit.

Ne la faites pas prendre les choses en main. Réfléchissez-y une seconde : Elle vit dans la peur de l'étiquette de salope **et** vous attendez d'elle qu'elle prenne les devants ? Ça n'est pas difficile à comprendre que tant de mecs aient du mal à coucher. Ils en attendent trop – une femme ne prendra tout simplement pas autant de risques.

Pour coucher avec elle, vous allez devoir créer une situation dans laquelle elle sentira qu'elle peut le faire sans que cela ait aucune conséquence pour elle. De son point de vue, elle se dira : « Ce mec m'a fait perdre la tête. Je n'ai eu aucun moyen de lui résister ! »

Voici un exemple : Le mois dernier, j'ai dragué une fille pendant l'happy hour. Nous avons discuté pendant presque deux heures, de sujets qui rendent les femmes hyper loquaces et que je vous révélerai bientôt.

Nous avions un bon contact, et tout à coup (après deux heures de conversation !) elle m'annonce qu'elle a un copain.

À ce moment-là, il y a un certain nombre de façons dont on peut réagir. La plupart des mecs auraient soit :

a) Été vexés et seraient partis, amers quant à la façon dont cette fille les avait « menés en bateau ».

b) Continué à lui parler en essayant de la convaincre de laisser tomber l'autre gars.

Ne vous sentez pas mal d'avoir alors choisi l'option a) ou b). Croyez-moi, je le faisais aussi avant. Dorénavant, j'ai appris qu'il existe une meilleure solution, que j'appelle « Option c) » : Réagissez nonchalamment, en gardant votre attitude de mâle dominant et en lui montrant que ce qu'elle vient de vous dire ne vous a pas troublé.

« Très bien », ai-je répondu d'un ton joueur. « Il sera là pour vous acheter de jolies choses quand vous en aurez fini avec moi ».

Elle a ri, ce qui me montra que j'avais totalement raison sur ce qui se passait entre elle et moi ce soir-là.

D'habitude, je ne drague pas de filles déjà prises, mais allons, cette fille flirtait sérieusement avec moi depuis deux heures dans ce bar… sa relation avec son copain était-elle si bonne ?

(Et, au fait, si une femme qui a déjà un mec vous drague, écoutez-moi bien… si elle ne couche pas avec vous, alors elle trouvera un autre gars qui satisfera ses désirs charnels. Son copain actuel ne la satisfait pas ou alors elle ne serait pas en train de flirter avec d'autres hommes.)

Alors que la soirée avançait, nous avons trouvé l'excuse parfaite pour qu'elle passe chez moi. Elle était fan de la famille royale anglaise, et je lui ai dit que j'avais une collection de magazines people qui datait d'un voyage en Grande-Bretagne. « Viens les voir », lui ai-je dit.

Une fois chez moi, bien sûr, il a juste s'agit de maintenir nos échanges sous contrôle jusqu'au moment où elle serait prête à passer à l'action. (Je vous expliquerai comment y parvenir dans un chapitre à venir.)

En d'autres termes : du sexe **sans conséquences**. Voilà ce que cherchent les femmes.

Vous avez déjà entendu des histoires de femmes en vacances qui cherchent des aventures d'un soir. Vous vous êtes déjà demandé pourquoi elles font ça ? C'est parce qu'il n'y aura pas de conséquences pour elles ; personne ne les traitera de salopes. Cette aventure arrive spontanément, car les conditions s'y prêtent. Une femme qui se trouve à des milliers de kilomètres de chez elle peut répondre à ses désirs charnels, et personne chez elle n'aura besoin de le savoir.

Ne Soyez Pas Explicite À Propos De Ce Que Vous Avez En Tête

Il existe une espèce de rituel d'accouplement chez les humains. C'est un peu comme une danse, qui durerait plusieurs heures. Ce rituel doit suivre les étapes qui conviennent pour que l'acte sexuel puisse avoir lieu.

Nous les hommes, nous avons cette tendance malheureuse qui consiste à vouloir mettre les choses au clair rapidement, nous voulons savoir ce qui se passe entre nous et elle, et nous voulons aussi savoir si elle serait tentée par une relation sexuelle avec nous.

C'est une énorme erreur.

Il ne faut jamais verbaliser le rituel d'accouplement ni ses étapes. Ne soyez pas trop explicite quant à vos intentions. C'est un comportement masculin logique. La logique tue les émotions, et les émotions d'une femme sont **cruciales** si vous voulez qu'elle soit sexuellement réceptive à vos appels.

En ne parlant pas de vos intentions sexuelles, vous donnerez l'illusion que vous aurez couché ensemble « spontanément ». Vous garderez active la partie émotionnelle de son cerveau tout en maintenant la partie logique inactive. Et c'est ce que nous cherchons – c'est la partie logique du cerveau qui dit « Non » !

Si elle vous voit comme un vrai gentleman avec qui ce premier rendez-vous s'est superbement bien passé, alors elle raisonnera le fait que, même si elle ne couche normalement pas le premier soir, vous étiez l'exception.

Souvenez-vous de ceci : ce que cherchent les femmes c'est un partenaire sexuel qui leur donne du plaisir… et elles veulent que vous preniez les commandes.

CHAPITRE 2 : L’Erreur Numéro 1 que Font Les Hommes et Comment L’Éviter, Une Bonne Fois Pour Toutes.

À l’age canonique de 23 ans, un de mes amis est sorti avec une fille pour la première fois. Bien qu’il fût un simple étudiant en Droit, arrivant tout juste à joindre les deux bouts, il réussit à dépenser plus de 3000 dollars pour cette fille en l’espace d’un tout petit mois, claquant son argent en vins coûteux et autres cadeaux inutiles.

Alors qu’il avait couché avec elle plusieurs fois pendant ce laps de temps, elle le quitta pour un autre homme. Mon ami eut le cœur brisé pendant des mois après cela et il dut également trouver un boulot à mi-temps pour renflouer son compte en banque.

Moi aussi j’ai fait ça. J’ai payé des repas, des séances de cinéma à des filles…et même une bague à 500 dollars pour laquelle j’avais économisé longtemps à l’époque du lycée. J’avais même l’habitude d’offrir systématiquement un bouquet de fleurs à 30 dollars pour un premier rendez-vous.

Tout cet argent a été dépensé, sans grand résultat. Tout ce que je voulais c’était du sexe, l’affaire semblait bonne… la fille avait les cadeaux que je lui payais et, en échange, tout ce qu’il lui fallait faire, c’était écarter les jambes.

Ça vous rappelle quelque chose ? Vous sentez-vous frustrés quand vous ne baisez pas comme prévu, même après toutes ces dépenses ?

Mais voilà, vous vous basez sur une fausse croyance. Les dépenses d’argent n’entraînent pas nécessairement l’écartement des jambes.

Le problème, lorsque l'on gâche de l'argent pour une femme qui ne l'a pas mérité, c'est au niveau de ce que cela communique. Voici l'information que vous lui donnez, de façon limpide : elle vaut plus que vous, et vous **devez** gagner son approbation en l'achetant.

C'est comme si vous disiez, « D'accord, je vaux moins que toi, mais si j'ajoutais une douzaine de roses, un bon restau et de très jolies boucles d'oreilles en diamant ? » Vous voyez le tableau ?

La réalité, cependant, c'est que si vous savez que vous valez cher, alors vous n'avez pas besoin d'acheter son approbation.

Je sais bien que de dire de ne pas « acheter de cadeaux aux femmes » va à l'encontre de ce que les hommes pensent de manière logique, et à l'encontre de tout ce que l'on nous a enseigné. Après tout, nous sommes tous élevés dans la croyance que si nous voulons quelque chose de valeur, nous devons être prêts à en payer le prix, n'est ce pas ?

Et bien, c'est vrai en ce qui concerne les objets inanimés, mais pas dans le cas des femmes.

Imaginons une très jolie femme classique. La plupart des hommes la jugent comme ayant une grande valeur et se prosternent donc à ses pieds en bénissant le sol qu'elle foule. Elle ne paie jamais rien nulle part.

En général, quel type d'homme intéresse cette femme-là ? La plupart du temps quelqu'un avec un statut social élevé, qui ne voit pas comme essentiel de lui acheter des choses pour gagner son affection. Oh, bien sûr il le fera plus tard, une fois qu'il l'aura, pour qu'elle ait de belles choses à montrer… Mais pas pendant qu'il la drague.

La conclusion, c'est qu'il y a trois règles intransgressibles en matière de dépenses d'argent pour une femme. (Si vous foirez ça, vous rentrerez chez vous, non seulement fauché, mais aussi avec votre fusil toujours chargé.) Posez-vous toujours ces questions pour savoir s'il vous faut payer :

1) **Quelle est ma valeur ? Et la sienne ?** si vous faites l'effort de payer, vous lui communiquez que vous pensez qu'elle vaut plus que vous.

2) **Mérite-t-elle ce que je vais lui donner ?** En tant que mâle dominant vous récompensez les bons comportements. Alors soyez sûrs que cette femme a fait quelque chose pour gagner votre approbation ! (J'ai récemment claqué 100 dollars pour un repas avec une fille que je vois. Je l'ai fait car elle m'avait fait la meilleure pipe de ma vie. Ne vous trompez pas ici : **la seule et unique raison** de payer pour un rendez-vous coûteux avec une femme est qu'elle ait fait quelque chose de

particulier pour le mériter, comme vous satisfaire sexuellement.)

3) **Dois- je payer en tant que mâle dominant ?** Faites attention de ne jamais payer pour entraîner une femme dans votre lit, c'est une attitude de mâle dominé en manque.

Il vous faut, dès à présent, commencer à vous voir comme un homme de grande valeur . À partir de là, vous devez, en tant qu'homme de grande valeur, vous mettre en tête que oui, vous êtes intéressés par les femmes, mais sous réserve qu'elles se comportent bien.

Et aussi, vous ne devez jamais **dire** à une femme que vous lui achetez quelque chose pour la récompenser. Récompensez simplement ses bons comportements et évitez d'encourager les mauvais. Vous verrez que les choses vont très nettement s'améliorer.

Et lorsque vous achetez quelque chose à une femme, n'en faites jamais quelque chose d'exceptionnel. Vous pouvez dire quelque chose comme : « Je paie les cafés, c'est pas grand-chose ». Ce que cela lui communique est que vous êtes intéressé par votre interaction sociale et que vous ne prêtez même pas attention au verre que vous venez de lui offrir.

Cela implique aussi que vous ne l'emprisonnez pas. En disant, « c'est pas grand-chose », vous clarifiez le fait que vous n'attendez pas d'elle qu'elle vous rende la pareille.

« Il-m'achète-des-choses-parce-qu'il-voudra-quelque-chose-plus-tard » est un comportement que beaucoup de femmes voient comme étant manipulateur. La conséquence en est souvent que l'homme en question se voit refuser l'acte sexuel. Honnêtement, de nombreux hommes tombent dans ce piège en faisant toute une histoire des choses qu'ils achètent pour les femmes. Ne soyez pas un de ces gars-là.

Malheureusement, la femme moyenne est déjà sortie avec tellement de mecs qui lui payaient des trucs pour se la taper que, quand vous lui achetez quelque chose, cela déclenche une réaction négative automatique de sa part. « Beurk, il essaie d'acheter du sexe, » pense-t-elle, et elle vous tourne alors le dos. La femme moyenne n'est pas une prostituée et ne veut pas être traitée comme telle.

Très bien, mais que faire alors lorsque arrive l'addition ? Tout d'abord, vous ne devriez jamais emmener une femme dans un restaurant coûteux **qu'après** avoir couché avec elle. Une fois que ce sera fait, emmenez-la dans un super restaurant pour la récompenser.

Votre premier rendez-vous doit être quelque chose de simple et de bon marché, un café par exemple. De cette manière lorsque l'addition est là, ça n'est vraiment pas grand-

chose.

Un truc de base est de se demander si vous paieriez l'addition si vous étiez avec un copain à vous au lieu d'une femme. Si la réponse est oui, alors faites-le.

Et ne vous dites pas que vous vous êtes fait avoir parce que vous avez payé l'addition pour un café. Vous ne voulez pas passer à côté d'une partie de jambes en l'air parce que vous avez été trop radin pour payer un cappuccino à 3 euros.

Le principal ici, c'est que vous compreniez **pourquoi** vous faites tout ça. N'achetez jamais quelque chose à une femme et ne cédez jamais à ses demandes parce que vous pensez qu'il vous faut gagner son approbation. Au contraire, vous devez avoir à l'esprit que vous êtes un mâle dominant et que tout ce que vous pouvez faire pour elle dépend de ce qu'elle aura fait pour le mériter.

CHAPITRE 3 : Les Trois Grandes Catégories D'Hommes— Mâle Dominant, Mâle Dominé/« Mec Sympa », et Les Connards.

Le Mâle Dominé « Mec Sympa »

En grandissant, ma mère, mes tantes et toutes les autres femmes autour de moi m'ont toujours dit que, pour avoir une copine, il fallait être un garçon gentil. Il me faudrait constamment lui acheter des fleurs, des cadeaux et la faire sortir.

« Wow », pensais-je, « il me faudra avoir un super boulot pour pouvoir dépenser tout cet argent ! »

Et malheureusement, j'ai intégré ce conseil. Tout au long du lycée et durant la plupart de mes années de fac, j'ai essayé d'être un mec sympa, celui que les filles étaient censées vouloir. Les filles me **répétaient** sans cesse à quel point elles m'appréciaient. Elles me disaient des conneries du genre : « Je t'adore tellement ». Mais le plus loin où cela m'a mené a été un bisou sur la joue.

À la fac et les années suivantes, le conseil changea. Tout à coup, il paraissait évident pour tout le monde que pour avoir du succès avec les filles, il fallait se comporter comme un connard et non pas comme un mec sympa.

J'ai testé ce conseil-là et ai remarqué que certaines femmes étaient plus réceptives à mes avances lorsque je me comportais comme un connard. Cependant, je n'obtenais toujours pas le succès que je souhaitais. Bien que je fusse parvenu à avoir ma première relation sexuelle, j'avais également un grave problème d'estime personnelle. Et j'avais toujours le même problème qui était que la plupart des filles me préféraient d'autres garçons.

Alors, j'ai bien observé les mecs qui avaient du succès avec les filles, ceux qui n'en avaient pas, et ceux qui étaient entre les deux. J'en ai conclu qu'il existait trois grandes classes d'hommes. Et il y en clairement un ordre de préférence, lorsque l'on demande leur avis aux femmes.

En bas de la liste, on trouve les mecs sympas, qui forment la grande majorité de la population masculine. Le mec sympa est celui qui quémande du sexe, tout simplement. Il arrive à la porte d'une fille avec des fleurs, la conduit dans de superbes restaurants et lui paie des filets mignons arrosés de bons vins.

Ensuite, lorsqu'il la ramène chez elle, il repart la queue entre les jambes parce qu'elle ne l'invite pas à rentrer. Et le mieux dans tout ça, c'est qu'il n'apprend pas de ses erreurs, car il retentera la même tactique sur la prochaine.

Et vous voulez connaître l'ironie de tout ça ? Croyez-le ou non, les femmes pensent que ces « mecs sympas » sont des manipulateurs.

La raison pour laquelle le mec sympa lui offre autant de cadeaux paraît évidente pour la fille en question. « Ils ne pensent tous qu'à une seule chose ! » est une phrase que cette fille se répète sans cesse à propos du mec sympa. Elle pense toutefois qu'il pourrait avoir le potentiel pour une relation sérieuse, alors elle peut choisir de le garder au chaud et couchera éventuellement avec lui.

Et elle ne manque pas de le faire poireauter ! Certaines femmes jugent qu'il est bon d'attendre le troisième rendez-vous pour coucher. Le mec sympa aura lui, l'impression d'avoir gagné au loto, car beaucoup d'autres femmes l'auraient fait attendre des mois.

Et quand, finalement, ils couchent ensemble, c'est un grand événement, et la fille en fait toute une histoire. Reste à espérer que ce garçon n'aura pas un trop gros appétit sexuel car il ne décidera pas de ses rapports. Il devra accepter qu'elle décide d'être « d'humeur » ou pas.

Alors, pourquoi les gars sympas n'y arrivent-ils pas ? Le problème du mec sympa est que, non seulement les femmes le jugent manipulateur, mais elles le voient aussi comme étant **ennuyeux.** Le mec sympa parle de choses logiques comme les politiques extérieures et les moteurs de voitures. Parfois, il lui arrive de se vanter de ses qualités et de l'argent qu'il gagne, faisant implicitement référence à tout ce qu'il peut lui acheter. « Quel nul », pensera-t-elle.

Vous lancer dans des conversations techniques et essayer d'impressionner une femme avec vos connaissances ou votre pouvoir d'achat est une erreur que commettent 99% des hommes. Cela tue l'attirance que peut avoir une femme, car cela lui communique **des**

manques et une **faible valeur.**

Si vous ne cherchiez pas son approbation, vous ne seriez pas en train d'essayer de l'impressionner. Si, par contre, vous étiez un homme de grande valeur (un mâle dominant) alors ça serait elle qui chercherait votre approbation.

L'autre problème, bien sûr, est qu'une femme qui se trouve en plein rituel d'accouplement avec un homme, déteste les conversations techniques et logiques. Ça la fait sortir de sa transe. Donc, vous ne devrez parler de cet article du *Monde* sur les politiques chinoises d'exportation que lorsque vous serez avec vos potes.

Ne me méprenez pas surtout. Vous ne devez pas faire semblant d'être une espèce d'idiot quand vous êtes avec une femme. En fait, les femmes trouvent très attirant qu'un homme soit expert en quelque chose. Ce dont il vous faut être sûr cependant, c'est de parler de choses **intéressantes** dans votre domaine de compétence, pas de sujets prise de tête.

En fait, quelque chose que vous devriez faire tout de suite, si ce n'est déjà fait, c'est de devenir expert en quelque chose. Peu importe en quoi… l'immobilier, le rock, South Park, les religions, l'Histoire, etc.

Un homme expert en quelque chose devient automatiquement un mâle dominant dans ce secteur. Soyez simplement sûr de l'intéresser avec le savoir que vous partagerez. Ne l'ennuyez pas. (Quand vous lui racontez une histoire, demandez vous : « cette information passerait-elle à la télé ou serait- ce plutôt quelque chose qu'un prof de fac dirait ? »)

« Girls just wanna have fun » (les filles ne veulent que s'amuser) comme le dit la chanson, et le mec sympa et ennuyeux n'est pas amusant. Allez donc dans un endroit couru des personnes célibataires et livrez-vous à cet intéressant exercice en observant des couples.

Si la fille a l'air de s'ennuyer ou est sans arrêt en train de regarder son portable, alors elle est avec son copain. C'est parce que son copain est un mec sympa qui ne l'intéresse ni ne l'excite pas.

Si, par contre, elle est en train de rire et qu'elle a l'air de passer un bon moment, vous êtes probablement en train de regarder un mâle dominant qui essaie de la séduire.

Notez bien que le mâle dominant qui drague une fille à un rapport simple avec elle. Ils parlent tous deux comme s'ils se connaissaient depuis très longtemps.

Le problème des mecs sympas est leur état d'esprit. Un homme qui supplie une femme le fait à cause de son insécurité personnelle, il désespère d'obtenir son approbation et

son attention sexuelle.

Vous voulez vous faire des jolies filles? Avant tout autre chose alors, gardez ceci en tête : La façon la plus simple et rapide de détruire les sentiments que pouvait commencer à éprouver une femme à votre égard, c'est de paraître manquer d'assurance, d'être en manque d'affection ou de rechercher l'approbation. Quand votre état d'esprit est celui de plaire à tout prix, vous finissez par craquer trop vite. Vous aurez l'air d'être en demande. Comme si vous mendiiez.

Ça me rappelle ce qui se dit à propos des banques, elles prêtent seulement aux riches. Si vous avez vraiment besoin d'argent, il vaut mieux laisser tomber.

Le Problème avec le fait d'Être « Son Ami »

Avez-vous déjà accepté d'être l'ami d'une fille, pour pouvoir être à ses côtés alors que le temps passe, en espérant qu'elle finirait par craquer sur vous ? Beaucoup de garçons font ça. Surtout les plus timides.

Ces mecs **finissent par servir de serviettes émotionnelles jetables pour ces femmes**. Ils écoutent attentivement leurs amies leur expliquer à quel point les vrais hommes dans leurs vies sont des cons.

Croyez-moi, j'ai vécu ça. Jusqu'au jour où une amie à moi, sur laquelle je craquais complètement, m'a demandé de venir dans son appartement. « Génial ! » ai-je alors pensé. C'était le moment que j'attendais, pas vrai ? Pas vraiment…

Nous nous sommes assis dans son salon et, comme un mec sympa, j'ai fait ce qu'elle voulait. C'est-à-dire passer deux heures à l'écouter méticuleusement répéter tout ce que son voisin de palier (un barman drogué) lui avait dit durant le déjeuner. « Il a ri et a dit que j'étais idiote. Tu crois que je lui plais? »

J'ai fait du mieux que j'ai pu. Je lui ai dit que je pensais que ce gars était un connard et qu'elle pouvait trouver mieux. Je lui ai donné toutes les raisons valables et logiques qu'il y avait. Elle m'a dit être d'accord. (Les filles qui sortent avec le « mauvais » gars sont toujours d'accord pour dire qu'il est le mauvais. Ensuite, bien sûr, elles ignorent tout ça et couchent avec lui. Comme mon amie l'a fait.)

S'il y avait une justice en ce monde, les femmes finiraient par s'intéresser aux mecs sympas. Pour dire vrai, elles le font parfois, habituellement lorsqu'elles sont plus âgées. À ce moment-là, elles se sont en général fait faire des enfants par un connard qui les a plantées là avec les gosses. Pour elles alors, l'idée d'un homme faible qui restera là et apportera

régulièrement son salaire à la maison commence à avoir un intérêt.

Les femmes n'aiment tout simplement pas les hommes mous et faibles, pas autrement qu'amis en tout cas. Et si vous agissez en gars sympa et faites ce qu'elle vous demande et vous reportant à son jugement, elle ne vous respectera pas.

Les mecs sympas veulent que les femmes décident d'où ils iront manger et de quand ils feront l'amour. Ils ne se doutent pas que ceci les fait tomber de manière définitive dans la catégorie « juste amis ».

Et c'est pour cela que le mec sympa ne baise pas. Comme je vous l'ai dit, les femmes ne veulent pas prendre l'initiative pour le sexe. Vous, en tant qu'homme, devez prendre les commandes. C'est ce que les femmes attendent de vous, et croyez-moi, elles adorent quand vous le faites.

Éviter l'État D'Esprit du Mâle Dominé

En plus d'être trop incertains, les mecs sympas ont aussi tendance à être passifs-agressifs. Les femmes sont elles-mêmes parfois, passives-agressives, ainsi, cette caractéristique à tendance à les refroidir quand elles la rencontrent chez un homme.

Qu'est ce qu'être passif-agressif ? C'est être passif jusqu'au moment où l'on vous pousse trop loin, et où vous devenez tout à coup agressif. Vous avez déjà rencontré une femme qui veut que vous lisiez dans ces pensées et préveniez ses désirs et qui vous fait une scène lorsque vous vous trompez ? C'est un comportement passif-agressif.

Plutôt que de se situer entre l'agressivité et la passivité, le gars sympa va constamment prendre sur lui pour donner à la femme ce qu'elle veut.

Une fois que la femme aura trouvé cela suffisamment inattirant , elle le quittera pour un autre qui sera plus excitant. Le mec sympa se plaindra du fait « qu'il a tout fait pour elle ». Alors que c'est justement ça le problème.

Les mecs sympas ont aussi un problème de jalousie, qui vient de leur insécurité. Leur dépendance est trop évidente ; leur bonheur dépend entièrement de leur compagne. Ils refusent qu'elle parle à d'autres hommes de peur qu'elle ne s'enfuie avec eux et qu'il ne perdent leur bonheur.

Voyez-vous, le problème avec le sentiment de jalousie qu'ont tant de mâles dominés, c'est qu'il vient d'un besoin. Alors, si jamais vous ressentez ça pour une femme, taisez-vous jusqu'à ce que ça passe.

Lorsqu'une femme sent qu'un homme est jaloux, c'est comme s'il lui disait : «je me sens inférieur à tous ces hommes auxquels tu parles ».

Ce manque de confiance en vous engendrera un manque de confiance de la part de votre compagne également. Elle commencera à se demander si l'herbe n'est pas plus verte chez le voisin.

Je sais que c'est difficile de ne pas être jaloux, mais considérez-le de cette façon : Si vous étiez si sûr que vous étiez un bon coup, que vous pourriez vous faire plein d'autres femmes facilement et baiser autant que vous le voulez sans problème. Cela vous importerait-il autant qu'elle aille parler à d'autres mecs ? Bien sûr que non, parce que cela serait une perte pour elle (Et vous iriez tout simplement vous en trouver une autre) !

Ok, alors voilà une nouvelle attitude que je veux vous voir adopter : « **Je suis un mâle dominant de grande valeur. »** Répétez-vous cela régulièrement tous les jours, comme si vous y croyiez vraiment.

Au fait, vous vous demandez probablement encore ce que vous devez faire si votre copine va parler à un autre mec. Et bien, la pire chose à faire est de vouloir l'en empêcher (ironique non ?). Cela lui ferait croire qu'elle vaut mieux que vous.

Au lieu de ça, le meilleur moyen de contrer ce type de comportement est de dire, « amuse-toi bien », avec un ton complètement indifférent, lorsqu'elle vous dira qu'elle va voir un autre homme. Faites-lui comprendre que cela ne vous perturbe pas le moins du monde.

Pendant ce temps, vous irez parler à d'autres femmes.

Ceci échangera les rôles, et elle commencera à s'inquiéter de la possibilité que vous la quittiez pour une autre. Cela vous impose comment étant celui qui a la valeur la plus grande.

Une autre façon d'éviter de vous préoccuper du comportement d'une femme est de ne jamais prendre aucune femme sérieusement ou de prêter attention à ce qu'elles pensent.

Se préoccuper outre mesure des pensées et sentiments d'une femme est une perte de temps. Il se trouve en effet, que **vous n'avez aucun contrôle sur ce qu'elle pense ou ressent**. Vous n'avez de contrôle que sur vous-même.

Au lieu de prendre tout cela trop au sérieux (ce qui leur donne le pouvoir, et vous rend inattirant) , essayez de les voir globalement comme une source de plaisir et d'amusement dans votre vie. C'est tout.

Pour réussir à avoir le dessus avec les femmes, voici quelque chose que vous devriez

essayer.

La prochaine fois que vous êtes en compagnie d'une femme, essayez de lui dire « non » à un moment précis. Dire « non » à une femme peut se révéler un outil très puissant. Faites-le par contre avec douceur. Par exemple :

Elle: « Allons louer un film ».
Vous: « Non, pas encore. Allons-y dans une heure ».

En lui disant non, vous établissez votre autorité et la mettez au défi. Si elle vous voit comme un défi, vous l'exciterez, au lieu de l'ennuyer.

Si vous dites OUI à tout ce qu'une femme suggère, alors elle commencera très vite à vous dire NON à vous, au pire endroit de tous… Dans votre lit.

Ce qu'il vous faut savoir, avant tout, c'est que les femmes détestent voir toute forme de dépendance. Le mâle dominant leur plaît car son bonheur ne vient que de lui-même, il ne les accable pas de la responsabilité de son propre état émotionnel.

Permettez-moi d'insister sur un point ici : votre état émotionnel est **essentiel** avec les femmes. Pour qu'elles vous considèrent comme aimable, il vous faut d'abord vous aimer vous-mêmes. Il vous faut être passionné par votre propre vie et savoir ce que vous voulez.

Il y a trop de mecs sympas qui sont déprimés et peu sûrs d'eux dans ce monde. C'est pourquoi, en matière d'amour, le mec sympa finira toujours dernier.

Le Connard

À l'échelon suivant, au-dessus du mec sympa, se trouve le connard. Il attire plus les femmes que le gars sympa pour la simple et bonne raison qu'il n'est pas ennuyeux.

Bien que le connard crée une suite sans fin de hauts et de bas émotionnels dans ses relations, au moins, sa copine connaît des moments émotionnellement forts en sa compagnie. En d'autres mots, bien qu'il la fasse pleurer, il la fait aussi rire. Et le fait qu'elle ne sache pas à l'avance à quoi elle va avoir droit crée une certaine excitation dans sa vie. De plus, d'une perspective féminine, les émotions négatives ont le mérite de ne pas être ennuyeuses.

Voilà ce qu'il vous faut savoir sur les femmes : **pour les exciter sexuellement vous devez faire appel à leurs émotions, pas à leur logique.** Le mec sympa commet toujours l'erreur fatale de faire appel à leur logique, alors que la seule bonne idée du connard est

justement de faire appel à leurs émotions.

Les connards baisent parce qu'ils excitent les femmes par leur obstination. Ils sont actifs dans leur recherche de sexe, alors que les mecs sympas sont passifs.

Cependant tout n'est pas rose pour les connards. La plupart du temps, le type de femmes auquel ils plaisent sont celles qui ont une mauvaise estime d'elles-mêmes, qui sont dépressives, ou ont divers problèmes émotionnels. De telles femmes agissent souvent de manière étrange et inattendue en matière de relations. Elles ne sont donc pas vraiment le genre de femme qu'un homme équilibré voudrait de toute façon.

Même si les connards baisent, je ne suis pas en train de vous suggérer d'en devenir un. La bonne nouvelle, c'est qu'il existe un type d'homme qui a encore plus de succès que les connards. J'appelle ce groupe-là les mâles dominants, ils font, eux, appel aux émotions positives des femmes, en oubliant les négatives.

Le Mâle Dominant

Dans la société, les mâles dominants sont les leaders, les gens dont les autres suivent l'exemple. Le mâle dominant est confiant, socialement puissant, il va vers les autres, il est drôle, sûr de lui, il a une haute opinion de lui-même et c'est un gars équilibré. Il peut plaisanter et se montrer taquin avec la gent féminine.

Quand une femme se montre méchante, le mâle dominé s'offusque, alors que le dominant lui, rit avec elle car il considère les filles comme des petites sœurs blagueuses. Plus tard, alors qu'elle regrettera son sarcasme, et qu'il lui dira que ça n'était pas bien grave, le mâle dominant marquera d'importants points dans son esprit.

Beaucoup d'interactions sociales dans lesquelles nous nous engageons ont des sous-niveaux de soumission et de domination. Des études ont montré que, dans les situations sociales, les personnes dominantes vont appuyer ce fait par une multitude d'actions non-verbales. Comme par exemple, la présence de leurs corps dans l'espace, le fait de parler plus fort, d'avoir le contrôle des conversations et de regarder les autres dans les yeux.

Les personnes autour d'un mâle dominant ont tendance à se laisse guider par lui parce qu'il est intéressant et rassurant.

Le mâle dominant ne ressent pas de jalousie et n'est pas possessif avec les femmes car il n'est pas en demande. Il n'étouffe pas non plus les femmes en les mettant sur un

piédestal. Grâce à cela, il sait que toute femme serait chanceuse d'être avec lui. Aussi lorsqu'une femme en particulier ne veut pas de lui, c'est elle qui y perd, pas lui.

Contrastant avec cet état de fait, le mâle dominé est nerveux, a un statut social relativement peu élevé, est généralement un suiveur plutôt qu'un meneur, est souvent jaloux de ceux qui ont du succès, a une mauvaise estime de lui-même et apparaît comme désespérément en manque de sexe.

Je dois me confesser : je suis un ancien mâle dominé. J'étais déprimé et plein de ressentiment. Je voulais avoir une copine, car je pensais qu'en avoir une rendrais ma vie supportable. Une fois, j'en ai eu une, et j'ai pu baiser autant que je voulais. Je pensais que ma vie allait devenir merveilleuse. Ce n'est que plus tard que j'ai compris que je voyais tout ça **complètement à l'envers**.

Ce n'est qu'à partir du moment où j'ai commencé à me développer personnellement et à avoir une vie digne de ce nom que j'ai commencé à attirer les superbes filles que j'ai fréquenté durant les années suivantes et la magnifique femme avec qui je vis une relation à l'heure actuelle.

Dans le chapitre qui vient je vais vous expliquer quelques-uns de mes secrets pour que **vous** puissiez progressivement adopter le comportement et l'état d'esprit d'un mâle dominant.

chapitres libres, termine ici...

Obtenir la Version Complète Maintenant!



